



Dr. med. Doris E. Strasser

Fachärztin für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie

Gynäkomastie

Aufgrund von überschüssigem Fett- und Brustgewebe kann sich bei einem Mann eine Brust bilden.

Operationstechnik

Der Eingriff erfolgt in Vollnarkose. Bei einer Gynäkomastie erfolgt je nach Patient eine Absaugung von überschüssigem Fett- oder Brustgewebe aus dem gesamten Brustbereich und/oder eine offene Brustdrüsenexzision. Die Operation dauert je nach Grösse und Technik ca. 1–1,5 Stunden.

Vor der Operation

Auf Medikamente, die blutgerinnungshemmend wirken wie Aspirin, sollten Sie mindestens 14 Tage vor der Operation verzichten. Ebenfalls zu vermeiden sind Schlafmittel, Alkohol und Zigaretten (Nikotin vermindert die Durchblutung der Haut resp. Organe und verzögert dadurch die Wundheilung). Weitere Hinweise und Abklärungen werden während der Konsultation in der Praxis besprochen.

Nach der Operation

Während der Operation können sogenannte Wunddrainage-Röhrchen, die das Blut- und Wundsekret ableiten, eingelegt werden, die je nach Fördermenge nach 24–48 Stunden entfernt werden. In den ersten Tagen tragen Sie einen straff sitzenden, stützenden Brustverband, welcher nach einigen Tagen von einer speziellen Bandage oder einem Miederhemd abgelöst wird. Das Tragen dieses Verbandes wird für weitere 4-6 Wochen empfohlen. Auf diese Weise werden die Heilungsprozesse und das Resultat der Operation positiv unterstützt.

Komplikationen/Nebenwirkungen

Mögliche Schwellungen und Blutergüsse durch die Operation sollten sich nach 2–3 Wochen wieder zurückbilden und verschwinden.

Sehr selten kann eine unschöne, eingezogene Narbe oder eingezogene Brustwarze auftreten.

In sehr seltenen Fällen Gefühlsstörungen im Bereich des Brustwarzenhofes/Brustwarze.

Das Wichtigste in Kürze

Operations-Dauer:	1–2 Stunden
Narkose:	Vollnarkose
Klinikaufenthalt:	ambulant oder 1 Nacht
Nachbehandlung:	4 Wochen Bandage/Miederhemd
Sportverbot:	4–6 Wochen
Gesellschaftsfähigkeit:	nach einigen Tagen
Arbeitsunfähigkeit:	bis zu 1 Woche